

森林康养步道建设技术规范

Technical specification for construction of forest healing trail

2026-06-12 发布

2026-08-01 实施

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 建设原则 1

 4.1 生态优先原则 2

 4.2 特色突出原则 2

 4.3 康养导向原则 2

 4.4 安全环保原则 2

5 选址与选线 2

 5.1 选址要求 2

 5.2 选线要求 2

6 设计要求 2

 6.1 宽度设计 2

 6.2 坡度设计 2

 6.3 路面设计 3

 6.4 无障碍设计 3

 6.5 配套设施设计 3

7 施工要求 3

 7.1 材料选择 3

 7.2 基础施工 4

 7.3 路面铺设 4

 7.4 附属设施建设 4

8 维护与管理 4

 8.1 日常维护 5

 8.2 安全管理 5

 8.3 环境管理 5

9 建设档案 5

 9.1 建档要求 5

 9.2 档案管理 5

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由海南省林业局提出并归口。

本文件起草单位：海南省林业局、北京生态福祉规划院有限公司。

本文件主要起草人：高述超、罗轶奇、王勇、罗仁志、冷文涛、齐超、王毅、孙彬、王伊超、张志成。

森林康养步道建设技术规范

1 范围

本文件规定了森林康养步道的建设原则、选址与选线、设计要求、施工要求、维护与管理、档案管理等要求。

本文件适用于森林康养步道的建设。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 3280 不锈钢冷轧钢板和钢带

GB/T 10001.1 公共信息图形符号 第 1 部分：通用符号

GB/T 10001.2 公共信息图形符号 第 2 部分：旅游休闲符号

GB/T 10001.4 公共信息图形符号 第 4 部分：运动健身符号

GB/T 10001.8 公共信息图形符号 第 8 部分：行为指示符号

GB/T 10001.9 公共信息图形符号 第 9 部分：无障碍设施符号

GB/T 16903.2 标志用图形符号表示规则 第 2 部分：公共信息图形符号的通用符号要素

GB 18306 中国地震动参数区划图

GB 50763 无障碍设计规范

LY/T 2934 森林康养基地建设技术规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

森林康养 forest healing

以森林生态环境为基础，以促进大众健康为目的，结合当地地理条件，依托和利用生态资源、景观资源、中医药资源、食药资源和文化资源，并与现代医学、养生康复等学科有机融合，开展森林保健养生、康复疗养、健康养老和健康管理等服务活动。

[来源：LY/T 2934—2025，3.1，有修改]

3.2

森林康养步道 path for forest health and wellbeing

森林景色优美、森林康养要素富集、可以开展散步、慢跑、骑行等活动，并配有标识解说、休息、观光、如厕、无障碍和救助等配套设施的道路体系。

[来源：LY/T 2934—2025，3.5]

4 建设原则

4.1 生态优先原则

充分考虑森林生态系统的承载能力，最大程度减少对森林生态环境的干扰和破坏。

4.2 特色突出原则

充分结合海南省不同区域的热带雨林、热带季雨林、海防林及热带季风气候、民俗文化等资源禀赋，合理确定建设类型与规模。

4.3 康养导向原则

满足人们对康养活动的需求，融入康养理念，设置合理的服务设施。

4.4 安全环保原则

选用安全、环保、防滑的材料与设施，完善标识标牌、应急救助及监控设施，保障使用者人身安全与生态环境安全。

5 选址与选线

5.1 选址要求

应满足以下要求：

- 优先选择在森林资源丰富、生态环境良好、负（氧）离子含量高、植物精气丰富的区域，其环境质量应符合 LY/T 2934 的相关规定；
- 选择地势相对平缓、地质稳定的地段，避免在滑坡、泥石流、崩塌等地质灾害易发区域建设，场址的地震安全条件应符合 GB 18306 的规定；
- 选址前开展全面现状调查，调查内容包含拟选区域及周边保护林地、自然保护区等生态敏感区域的分布情况；
- 应具备良好的外部交通条件，并应与周边景区景点、服务网点的规划布局相协调。

5.2 选线要求

应满足以下要求：

- 步道选线应因山就势，减少对地形的改造，避开海水入侵、海岸侵蚀区域。穿越野生动物迁徙通道、珍稀野生动植物栖息地或生长地，应采取有效的保护措施，符合 LY/T 2934 的规定；
- 60% 以上的路段应穿越森林，穿越处林分郁闭度应介于 0.4~0.8。

6 设计要求

6.1 宽度设计

满足以下要求：

- 步道宽度宜 ≤ 2.0 m；
- 踏步宽度宜为 30 cm~50 cm，若需设置台阶，台阶高度 ≤ 15 cm，且应设置防滑设施。

6.2 坡度设计

应满足以下要求：

- 步道纵坡坡度 $\leq 12\%$ ，特殊情况下 $\leq 15\%$ ；对于坡度较大的地段，应采用“之”字形、台阶或架空等方式进行处理，以保证行走安全；
- 在坡度变化较大的地方，应设置缓冲区域和警示标识。

6.3 路面设计

满足以下要求：

- 路面应选用生态环保、防滑、透气的材料，允许存在少量硬化步道；不应使用含有甲醛、重金属等有害化学物质的粘合剂、防腐剂处理路面材料，不应使用不可降解的塑料类铺装材料；
- 对于穿越湿地、河流等特殊地段的架空栈道，其支撑结构材质宜选用不锈钢；不锈钢质量符合 GB/T 3280 的规定；不应使用易腐蚀、易污染的材料，栈道面板使用拼接缝隙 $\leq 5\text{ mm}$ 的材料。

6.4 无障碍设计

应满足以下要求：

- 在步道出入口、休息区、康养功能区等位置设置的无障碍通道和设施应符合 GB 50763 的规定；
- 无障碍通道的宽度、坡度、扶手等应符合 GB 50763 的规定。

6.5 配套设施设计

6.5.1 补给点

应满足以下要求：

- 应结合步道长度、难度及人流量合理布设，间距 $\leq 5\text{ km}$ ，每 $3\text{ km} \sim 5\text{ km}$ 设置一处；
- 建筑面积 $\geq 20\text{ m}^2$ ，出入口应设置无障碍设施及标识，建筑风格与周边自然环境协调；
- 配备饮用水供应、简易医疗急救、应急通讯、康养咨询服务等设施，具备防风、防雨、防晒功能，并配置休憩及应急设施。

6.5.2 休憩平台

应满足以下要求：

- 在步道坡度平缓处、景观节点及距离补给点之间位置增设休憩平台；
- 间距 $\leq 1.5\text{ km}$ ，单个平台面积 $\geq 10\text{ m}^2$ ，可容纳多人同时休憩；
- 配备休憩座椅、遮阳避雨设施及简易垃圾收集设施；
- 平台地面应采用防滑处理，边缘设置安全防护设施，对于临崖、临水的休憩平台，防护高度 $\geq 1.2\text{ m}$ 。

7 施工要求

7.1 材料选择

应满足以下要求：

- 优先选用本地材料，木材应经过环保防腐、防虫处理，石材应选用质地坚硬、防滑性能好的天然石材，同时选用耐盐碱、抗海风腐蚀的仿生材料；
- 不应使用高污染辅助材料；

——步道附属设施（如座椅、标识牌）材料应与周边环境协调，优先选用木材、石材等天然材料；不准许使用色彩鲜艳、与森林景观冲突的塑料、金属烤漆材料，不准许座椅、标识牌使用混凝土浇筑。

7.2 基础施工

在铺设路面材料前，根据步道的设计要求和地形条件，对基础进行平整和压实，保证路面的平整度和承载能力。

7.3 路面铺设

选用的路面材料按照设计要求进行合理的排列和拼接，确保路面的牢固性和美观性；对于采用架空步道形式的路段，按照设计图纸进行施工。

7.4 附属设施建设

7.4.1 标识标牌

按照 GB/T 10001.1、GB/T 10001.2、GB/T 10001.4、GB/T 10001.8、GB/T 10001.9、GB/T 16903.2 要求设置标识标牌，包括步道名称牌、导向牌、景点介绍牌等。标识标牌的制作材料应以石材、木材等本地材料为主，其尺寸、色彩等应醒目且与环境相协调。

7.4.2 休憩设施

休憩设施包括但不限于以下内容。

- a) 休憩亭、座椅、避雨亭（廊）应选用防腐木材、天然石材等耐用材料，设置于视野开阔、通风良好，且远离陡坡、水体边缘的区域，不占用植被生长空间，设施基础占地面积不超过总设置面积的 30 %。
- b) 根据步道最大日载客量确定负荷级别及休憩设施密度，具体要求如下：
 - 1) 高负荷路段（最大日载客量 ≥ 500 人）：每 1 km 设置 1 处休憩亭（建筑面积 $\geq 6 \text{ m}^2$ ，可容纳 8~10 人），每 500 m 设置 1 组休息座椅；
 - 2) 中负荷路段（最大日载客量 200~499 人）：每 1.5 km 设置 1 处休憩亭（建筑面积 $\geq 4 \text{ m}^2$ ，可容纳 5~6 人），每 800 m 设置 1 组休息座椅；
 - 3) 低负荷路段（最大日载客量 ≤ 199 人）：每 2 km 设置 1 处休憩亭（建筑面积 $\geq 3 \text{ m}^2$ ，可容纳 3~4 人），每 1 km 设置 1 组休息座椅。
- c) 避雨亭（廊）单处建筑面积 $\geq 8 \text{ m}^2$ ，主体结构及外观采用冷色调，与周边自然环境相协调。

7.4.3 照明设施

宜采用节能照明设施，且亮度适中，避免对野生动物和周边环境造成干扰。

7.4.4 森林管护设施

步道沿线应设置包括管护房、微型消防站，每 5 km 设置 1 处。

7.4.5 安全与应急设施

危险地段设置安全护栏与警示标志；设置监控与应急广播，保障重点区域通讯覆盖。

8 维护与管理

8.1 日常维护

定期对步道进行巡查，对于受损步道，定期维护，适度修复。

8.2 安全管理

定期排查地质灾害、湿滑、陡坡等隐患，危险区设双重警示标识；台风、暴雨等恶劣天气前及时发布预警，必要时关闭区域；恶劣天气后专项巡查，及时处置塌方、落石、积水等险情。

8.3 环境管理

定期开展环境质量监测，包括步道沿线负（氧）离子浓度、空气质量、植被覆盖度，异常情况及时排查处置；严格保护步道周边原生植被，维护生物多样性；定期开展步道周边环境整治，保持步道及周边环境整洁有序。

9 建设档案

9.1 建档要求

建立森林康养步道全过程建设档案，真实、完整记录步道选址选线、现状调查、设计批复、材料合格证明、施工日志、验收报告、生态保护、日常维护、安全巡查、设施更新、应急处置及相关图纸等资料，实行纸质档案与电子档案双套归档。

9.2 档案管理

档案应由专人负责管理，实行分类归档、规范存放，电子档案多重备份并限定查阅权限；保存期限 ≥ 3 年，确保档案可追溯、可查询。
